PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2022-08-17	4. HORA:	Miercoles,08:30:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	42
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realiza movimientos con balón teniendo en cuenta la tecnica del dribling

COGNITIVA :
Reconoce el dribling como un fundamento importante para el juego

PSICOSOCIAL :
Fomenta el trabajo en equipo logrando de esta manera compañerismo y solidaridad

LUDICA :
Realiza ejercicios y juegos que generen disfrute y goce en los estudiantes

TEMA :
coordinación visomanual

SUBTEMAS :
lateralidad, coordinación, ofensiva

IMPLEMENTACION :
balones, discos, conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamado de lista , explicación de los objetivos y ejercicios a trabajar en la clase Juego de calentamiento: Se realizan grupos de cuatro estudiantes misma cantidad de niños y niñas. Jugaran pases entre el grupo logrando 20 pases, teniendo en cuenta las reglas. No se debe caer el balón a suelo, no puedes driblar, ni avanzar con el balon en las manos, debe interceptar el balón para lograr quitar el balón.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Se realiza círculos en cada uno de los conos y zig-zag en cada uno de los discos. Debes driblar inicialmente con mano dominante e ir cambiando de mano en cada uno de los discos. - Realiza lanzamientos desde diferentes puntos de la cancha señalizados con los discos, y una vez realice el lanzamiento deberá rotar a la derecha cambiando de punto. - Finalmente realizamos un partido teniendo en cuenta cada una de los ejercicios trabajados en clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Lograr driblar en balón mientras lanza una pelota hacia arriba y recibirla sin dejarla caer

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación - Estiramiento de miembros superiores a inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2022-08-17	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,08:30:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 42	9. Nº de Semana: 21	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016073717	DINA VALENTINA GARCIA	Asistio
1141127214	JUANITA ALEXANDRA GARNICA	Asistio
1118123680	MARIA LUCIANA MORA	Asistio
1011106368	BENJAMIN ADRIAN MUÑOZ	Asistio
1016957165	JUAN ANGEL RODRIGUEZ	Asistio
1029288561	ANDRES FELIPE ROMERO	Asistio
1031829011	KAREN DAHIANA WILCHES	Asistio
1028948638	LAURA PITA	Asistio
1028948639	SOFIA PITA	Asistio
1034785961	JONATHAN DAVID PINTO	Asistio
1042589927	LEONELA CABANA	Asistio
1141124866	VIVIAN ZAMARA PEREZ	Asistio
1014261540	JUAN DIEGO RODRIGUEZ	Asistio
1010843916	PAULA ANDREA SAAVEDRA	Asistio
1082496067	JUAN SEBASTIAN SARABIA	Asistio
1023396950	PAULA VALENTINA WALTEROS	Asistio
1012922484	JHONSON SMITH IBAÑEZ	Asistio
1014259506	SANTIAGO MAHECHA	Asistio
1028497519	DYLAN ANDRES OLARTE	Asistio
1016960012	ANDRES FELIPE TURMEQUE	Asistio